

**БАШКОРТОСТАН
РЕСПУБЛИКАҢЫНЫҢ
МӘҒАРИФ
МИНИСТРЛЫҒЫ**

Театр урамы, 5/2-се й., Өфө к.,
Башкортостан Республикаһы, 450077



**МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ
БАШКОРТОСТАН**

Театральная ул., д. 5/2, г. Уфа,
Республика Башкортостан, 450077

Тел. 8(347) 218-03-15, e-mail: morb@bashkortostan.ru; education.bashkortostan.ru
ОКПО 00067694, ОГРН 1020202559266, ИНН/КПП 0274019596/027401001

№ _____ от _____

Главам администраций
муниципальных районов
и городских округов
Республики Башкортостан

Руководителям государственных
общеобразовательных организаций

О проведении «Недели здорового питания»

В соответствии с Планом мероприятий по организации и обеспечению качественного питания в образовательных организациях Республики Башкортостан в 2025-2026 учебном году от 22 августа 2025 года Министерство просвещения Республики Башкортостан (далее – Минпросвещения РБ) рекомендует с 16 по 20 марта 2026 года организовать и провести Неделю здорового питания в общеобразовательных организациях Республики Башкортостан.

В рамках Недели здорового питания рекомендуем предусмотреть и организовать следующие мероприятия.

Для 1-4 классов «Веселые витаминки и вкусные секреты»:

- театрализованное представление «Путешествие в страну Витаминию»;
- выставка детских рисунков, аппликаций, поделок «Калейдоскоп полезных завтраков/обедов/полдников»;
- спортивные игры и эстафеты «Веселые фруктово-овощные эстафеты»;
- простой рецепт приготовления полезного блюда под руководством учителя или приглашенного повара «Сказочный кулинарный мастер-класс»;
- игра по станциям «Витаминный квест».

Для 5-8 классов: «Формула здорового питания: энергия и знания»:

- интерактивная лекция-беседа с элементами исследования «Научный стол: Разбираемся в пирамиде питания»;
- конкурс «Кулинарное творчество: Создай свой полезный рецепт»;
- мастер-класс «Спорт и питание: Идем рука об руку»;
- дискуссия «Дебаты: Плюсы и минусы популярных диет».

Для 9-11 классов «Здоровое питание как инвестиция в будущее»:

- семинар «Питание и здоровье: Научный взгляд»;
- интерактивный тренинг или дискуссия «Психология питания: Еда и эмоции»;
- практическое занятие или мастер-класс «Создай свой здоровый рацион на неделю (с учетом личных целей)»;
- встреча с успешным человеком (предпринимателем, спортсменом, творческой личностью), который поделится своим опытом питания «Питание и карьера: Как энергия влияет на успех»;
- круглый стол или дискуссия «Социальная ответственность: Питание и экология».

Также рекомендуем проведение тематических профориентационных мероприятий в школе и экскурсии на производство для обучающихся с 5 по 11 классы:

- «От фермы до стола»: путешествие по производству здоровых продуктов. Экскурсия на сельскохозяйственное предприятие или экоферму с демонстрацией этапов выращивания натуральных продуктов.
- «Магия кулинарии»: мастер-класс и экскурсия на кухню столовой/кафе/бистро/ресторана. Ознакомление с работой профессиональных поваров и официантов.
- Экскурсии на фабрики-производители качественных продуктов питания: «Карьерные возможности в пищевой промышленности», «Путь продукта: от сырья к готовому продукту», «Производство без добавок: натуральные продукты в современном мире» и т.д.

Информацию об итогах и результатах проведенной Недели здорового питания просим направить согласно форме (приложение), приложив 2-3 фотографии высокого качества на электронную почту asya752grof999@yandex.ru в срок до 23 марта 2026 года с пометкой «Неделя здорового питания».

Приложение: 1 файл в формате электронной таблицы.